

INFORMAȚII PERSONALE

LOCUL DE MUNCA
POZIȚIA

CIOCHINĂ VALENTINA

📍 Str. Academiei, 1, or. Chișinău, MD 2028

☎️ 0 22 72 51 55; 0 22 73 71 42 (fax)

✉️ vciochina.ciochina@gmail.com



Sexul feminin | Data nașterii 01/11/1967 | Naționalitatea moldoveancă (Republica Moldova)

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie
Cercetător științific coordonator

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.07.20202- prezent

Director adjunct pentru activitatea științifică, cercetător științific coordonator
Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău,

Principalele activități și responsabilități :

Organizarea activității științifice în Institutul. Elaborarea programelor de activitate a Institutului, a planurilor anuale și de perspectivă de lucrări științifice și experimentale, de pregătire a cadrelor și de desfășurare a manifestărilor științifice.

1.01. 2019 – 2020

Cercetător științific coordonator

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)

Principalele activități și responsabilități :

Conducerea științifică a cercetărilor în domeniul cardiosanocreatologiei. Realizarea investigațiilor științifice în domeniul sănătății psihice în particular elaborarea conceptului de creare a itemilor și testelor pentru estimarea sănătății psihice și a algoritmului de determinare a nivelului de sănătate psihică.

Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și sanocreatologie generală.

2015 - 2019

Director al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, cercetător științific coordonator

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)

Principalele activități și responsabilități :

Realizarea managementului Institutului și asigurarea funcționării eficiente a acestuia. Elaborarea programelor de activitate a Institutului, a planurilor anuale și de perspectivă de lucrări științifice și experimentale, de pregătire a cadrelor și de desfășurare a manifestărilor științifice. Promovarea cooperării Institutului cu centre de profil naționale și internaționale. Elaborarea și prezentarea organizațiilor ierarhic superioare, în modul și în termenele stabilite a rapoartelor de activitate, datelor statistice despre activitatea Institutului, a dărilor de seamă privind utilizarea banilor publici. Asigurarea executării legislației, a hotărârilor și a deciziilor autorităților ierarhic superioare. Reprezentarea Institutului în structurile ierarhic superioare, în relațiile cu autoritățile administrației publice centrale și locale.

Activitate științifico-organizatorică. Administrația Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM.

Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și sanocreatologie generală.

01.11. 2013 – 01.11.2015

Cercetător științific coordonator

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)

Principalele activități și responsabilități :

Conducerea științifică a cercetărilor în domeniul cardiosanocreatologiei. Realizarea investigațiilor științifice în domeniul sănătății psihice în particular elaborarea conceptului de creare a itemilor și testelor pentru estimarea sănătății psihice și a algoritmului de determinare a nivelului de sănătate psihică.

- 2006 – 01.11. 2013 **Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și sanocreatologie generală.**
Director al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, cercetător științific coordonator
Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)
Principalele activități și responsabilități :
Realizarea managementului Institutului și asigurarea funcționării eficiente a acestuia. Elaborarea programelor de activitate a Institutului, a planurilor anuale și de perspectivă de lucrări științifice și experimentale, de pregătire a cadrelor și de desfășurare a manifestărilor științifice. Promovarea cooperării Institutului cu centre de profil naționale și internaționale. Elaborarea și prezentarea organizațiilor ierarhic superioare, în modul și în termenele stabilite a rapoartelor de activitate, datelor statistice despre activitatea Institutului, a dărilor de seamă privind utilizarea banilor publici. Asigurarea executării legislației, a hotărârilor și a deciziilor autorităților ierarhic superioare. Reprezentarea Institutului în structurile ierarhic superioare, în relațiile cu autoritățile administrației publice centrale și locale, cu agenții economici, cu mass-media, cu organizații științifice naționale și internaționale etc.
Activitate științifico-organizatorică. Administrația Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM.
Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și sanocreatologie generală.
- 1999 – 2006 **Director adjunct pe probleme de știință**
Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)
Principalele activități și responsabilități :
Coordonarea activității științifice și științifico-organizatorice a laboratoarelor, grupurilor științifice, precum și a subdiviziunilor științifice auxiliare ale Institutului. Monitorizarea îndeplinirii programelor laboratoarelor și planurilor individuale ale colaboratorilor. Organizarea coordonării și conexiunii activității științifice cu alte instituții și organizații externe ale Institutului, cu organizațiile de după hotare. Coordonarea activității comisiei metodice de expertiză și a colocviilor, lucrul consiliilor de atestare și concurs.
Activitate științifico-organizatorică. Administrația Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM.
Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și sanocreatologie generală.
- 1997 – 1999 **Secretar științific**
Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)
Principalele activități și responsabilități :
Acordarea asistenței directorului în organizarea activității științifice și științifico-organizatorice; efectuarea controlului asupra îndeplinirii planului de cercetări științifice și a hotărârilor organelor centrale de specialitate; coordonarea lucrărilor de secretariat; elaborarea rapoartelor semestriale și anuale privind activitatea științifică și organizatorică a Institutului.
- 1996 – 1997 **Cercetător științific**
Institutul de Fiziologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)
Principalele activități și responsabilități :
Participarea în elaborarea planurilor de activitate și a dărilor de seamă, realizarea investigațiilor științifice în domeniul fiziologiei stresului, adaptării și dereglărilor funcționale, psihofiziologiei. Analiza și generalizarea informației tehnico-științifice, a datelor privind experiența avansată din țară și de peste hotare și a rezultatelor experimentelor și observărilor proprii.
- 1991 – 1993 **Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Fiziologia stresului, adaptării și dereglărilor funcționale**
Specialist fiziolog
Institutul de Fiziologie al AȘM, (str. Academiei, 1, or. Chișinău, www.ifs.asm.md)
Principalele activități și responsabilități :
Participarea în realizarea investigațiilor științifice în domeniul fiziologiei stresului, adaptării și dereglărilor funcționale, psihofiziologiei. Pregătirea științifică și tehnică a lucrărilor experimentale și participarea în efectuarea experimentelor. Colectarea, examinarea, analiza și generalizarea informației tehnico-științifice.
- 1990 – 1991 **Activitate de cercetare științifică. Laboratorul Psihofiziologie**
Profesoară de chimie
Școala Medie din s. Bălăurești, r-nul Nisporeni.
Principalele activități și responsabilități :
Predarea disciplinei – chimia.
Activitate didactică

Postdoctorantura în cadrul Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM (str. Academiei, 1, or. Chișinău, Republica Moldova)

Abilități acumulate: Aprofundarea cunoștințelor în domeniul cardiosanocreatologiei, aplicarea metodelor moderne de investigare a sistemului cardiorespirator, elaborarea conceptului și principiilor privind sănătatea cordului, elaborarea unui sistem de clasificare a nivelului de sănătate a cordului, elaborarea algoritmului teoretic de evaluare a sănătății cordului, elaborarea tezei de doctor habilitat e în lucru.

2000
1993 – 1996 **Diplomă de conferențiar cercetător**
Diplomă de doctor în științe biologice

Scrieți nivelul EQF,
dacă îl cunoașteți

Doctorantura în cadrul Institutului de Fiziologie al AȘM ((str. Academiei, 1, or. Chișinău, Republica Moldova)

Materii studiate: filosofia și metodologia cercetării, informatica, limba franceză, fiziologia omului și animalelor.

Abilități acumulate: analiza literaturii științifice și elaborarea lucrărilor științifice, realizarea investigațiilor științifice în domeniul psihofiziologiei și a investigațiilor de diagnostic a sistemului cardiorespirator, elaborarea și prezentarea rapoartelor științifice, montarea experimentelor, aplicarea metodelor moderne de cercetare în domeniul fiziologiei omului și animalelor, prelucrarea statistică a datelor, elaborarea tezei de doctor în științe biologice.

1985 – 1990 **Diplomă de studii superioare**
Profilul și specialitatea – profesor de biologie și chimie

Scrieți nivelul EQF,
dacă îl cunoașteți

Institutul Pedagogic de Stat „T.G. Șevcenco” din Tiraspol, facultatea Biologie și Chimie.

Materii studiate: disciplinele din domeniul biologiei și chimiei.

Abilități acumulate: cunoștințe aprofundate în domeniul biologiei și chimiei, elaborarea tezei de licență în fiziologia omului și animalelor.

1975 – 1985 **Atestat de studii medii (bacalaureatul)**

Scrieți nivelul EQF,
dacă îl cunoașteți

Școala nr.1, or. Nisporeni, R. Moldova.

Materii studiate: conform programului școlar.

Abilități acumulate: cunoștințe obținute conform programului școlar

Limba(i) maternă(e)
Alte limbi străine cunoscute

Limba română

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba rusă	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Limba engleză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în activitatea managerială
- abilități de comunicare cu studenții obținute în activitatea didactică la Universitatea de Stat din Moldova, Universitatea de Stat „Dimitrie Cantemir” și cu elevii de la Liceul „Aristotel”.

Competențe organizaționale/manageriale

- Membru al colegiului de redacție a culegerilor de materialele științifice ale simpoziunelor XII și XIII Internaționale a simpoziunelor pe probleme fundamentale și aplicative (2017, 2018, or. Miass, Rusia).
- Membru al colegiului de redacție a monografiei „Итоги науки”, выпуск 31 (2017). P.252.
- Președinte al grupului de lucru al IFS privind organizarea Licitațiilor publice și concursurilor de oferte de preț (2006-2012)
- Membru al Colegiului de redacție al revistei Buletinul AȘM. Științele vieții, responsabil de compartimentul „Fiziologia și sanocreatologia”. (2005 - prezent)
- Membru al Colegiului de redacție a Buletinului Asociației de Medicină Tradițională din Republica Moldova. Medicina Tradițională și Sanocreatologia. (2001-2008)
- Membru al diferitor colegii de redacție a diverselor foruri științifice naționale și internaționale
- Membru al Comisiei de experți în științe biologice a CNAA (2010-2018)
- Organizator al Congresului II al fiziologilor din CSI (2008).
- Vicepreședinte al Societății fiziologilor din Republica Moldova (2005 – prezent).

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a procedurii de achiziții publice.
- O bună cunoaștere a procedurii de scriere a proiectelor de cercetare științifică naționale și internaționale.
- Organizarea activității de redactare a articolelor științifice prezentate spre publicare în reviste științifice de profil
- O bună cunoaștere a managementului în cercetare.
- O bună cunoaștere a managementului financiar și a cadrelor în cercetare.



Rezultate științifice obținute

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
 - cunoașterea softurilor pentru echipament științific
- Autor a peste 300 publicații științifice în domeniul fiziologiei stresului, adaptării, dereglărilor funcționale, fiziologiei copilului, fiziologiei etative, psihofiziologiei și sanocreatologiei, inclusiv a 8 monografiilor colective și a patru brevete.
- 1993-1996 - au fost evidențiate mecanismele manifestării concomitente a variabilității funcției sistemului cardiovascular și a unor parametri psihici la copii.
- 1996-1998 - în colaborare cu alți colaboratori ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie a fost descris fenomenul degradării precoce biologice a organismului, condiționat de stresarea cronică, anterior necunoscut.
- 1998-2000 - în colaborare cu alți colaboratori ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie a fondat o direcție nouă în biomedicină – sanocreatologia.
- 2001-2004 - în colaborare cu alți colaboratori ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie în premieră a fost elaborat un sistem de gradare a nivelului de sănătate a cordului.
- 2005-2008 - în colaborare cu alți colaboratori ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie în premieră a fost descris mecanismele de reglare a respirației externe; a elaborat 2 metode de menținere a statusului morfofuncțional al sistemului pulmonar.
- 2009 - în colaborare cu alți colaboratori a fost elaborat conceptul privind alimentația sanocreatologică.
- 2010-2013 - în colaborare cu alți colaboratori ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie a fost elaborat un concept nou privind sănătatea psihică, precum și fenomenologia și componentele sănătății psihice. Au fost elaborate 2 metode de fortificare și menținere a sănătății somatice, obținute produse noi. În debut au fost identificați aminoacizi care pot fi considerați ca markeri ai sănătății psihice și ai sistemului cardiovascular.
- 2014-2019 – în colaborare cu alți cercetători ai Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie a fost elaborat în premieră un sistem de clasificare a sănătății psihice și algoritmul de estimare preventivă a ei.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	Peste 300, inclusiv 8 monografii colective și patru brevete de invenție
Prezentări	37 prezentări la diverse manifestări științifice
Proiecte	Participarea în calitate executor și conducător la realizarea a 13 proiecte de cercetare științifică
Conferințe	Participarea la lucrările a 33 foruri științifice

Conducător științific
Distincții

Conducător și consultant științific a 5 teze de doctor în științe biologice.

2000 - Diploma de onoare a Prezidiului Academiei de Științe a Moldovei;

2001 - Diploma de recunoștință a Academiei de Științe a Moldovei;

2002 - Premiul Academiei de Științe a Moldovei;

2006 - Medalia 60 de ani ai Academiei de Științe a Moldovei.

2014 – Diploma AȘM

2016 – Medalia 70 de ani ai Academiei de Științe a Moldovei.

2017 – Medalia „Nicolae Miclescu Spătaru”.

2017 – Membru cu drepturi depline al Academiei Europene de Științe Naturale (Hannover).

Afilieri

Membru al Societății fiziologilor din Republica Moldova

Membru al Asociației Societăților fiziologilor din CSI